

ほけんだより 5月号

愛知県立城北つばさ高等学校(夜間部) 保健室



5月に入り、汗ばむような暖かい日が少しずつ増えてきましたね。しかし、朝晩は肌寒い日もあるので、羽織るものを1枚持っておくなど、服で上手に体温調節をしていきましょう。

新しい学年になって1カ月が経ちました。そろそろ疲れが出てくるころかもしれません。「ちょっと疲れたな」と感じた時にはひと休みをして、体も心も健やかにすごせるといいですね。

5月の検診予定



●5月9日(木)「歯科検診」

【対象者】全校生徒 【場所】多目的室 【時間】17:25～(1限)

●5月15日(水)「内科検診」

【対象者】1・2年生全員(3・4年生は6月5日(水)です。)

【場所】保健室 【時間】19:30～(3限終了頃)

●5月16日(木)「尿検査」

【対象者】前回欠席等で検尿を提出できなかった生徒・2次検査該当者

【回収場所】保健室前 【時間】16:40～17:15

●各検診結果について

学校では、各検診後に病気の疑いがある人へ受診勧告書を配付しています。受け取った場合は、用紙を持ってかかりつけの病院や専門医に相談し、必要があれば精密検査や治療を受けるようにしてください。病院を受診した際は、医師から用紙に必要事項を記入してもらい、学校に提出をしてください。

歯科検診でわかるのは むし歯だけではありません!

歯科検診の時に歯科医さんが「1番」等の数字や、「O」等の記号、「C」等のアルファベットを言っているのを聞いたことはありませんか?これはみなさんの「どこの歯」が「どんな状態」なのかを表しています。

歯には
番号があります!

アルファベットや
記号の意味

大人の歯(永久歯)は前歯から1、2、3...と数字で表されます。「右上7C」と言われたら、「右上の7番目の歯がむし歯」ということになります。



8番目の歯は「親知らず」といって、もともとなかったり、生えてこないことがあります。

- シーオー** むし歯の初期症状が疑われる歯。必要に応じて医療機関の受診が必要。
- C** むし歯。治療のため、医療機関への受診が必要。
- まる** 処置歯。過去に医療機関で治療などを受けたことのある歯。
- さんかく** 喪失歯。むし歯等が原因で喪失した歯。(歯科矯正や外傷等で喪失した場合も含む)
- ばっ** 要注意乳歯。次に生えてくる大人の歯の邪魔になっていたたり、歯列に影響を及ぼしたりする恐れがあることものの歯。医療機関で抜歯が必要になることがある。

歯科検診でわかるのはむし歯だけではなく、他にも「歯肉の状態」や「歯並び・噛み合わせ」、「顎関節の状態」等、様々な口腔内の病気や異常について歯科医さんが調べてくれます。5月9日(木)の歯科検診を受ける時は、歯科医さんの言葉を意識して聞いてみましょう!