## ほけんだより





1年生の皆さん、入学おめでとうございます。そして在校生の皆さん、進級おめでとうございま す。養護教諭の『藤田 菜月』です。皆さんが充実した学校生活を送れるように、保健室から応援 したいと思っているので、気軽に相談などもしてくださいね♡

また、4月からはさっそく健康診断が始まります。自分の体の健康を まり返って体調を整え、さわやかにスタートを切りましょう!





## ★保健室利用のきまり☆

#### ○こんな時は保健室へどうぞ

- 体調が悪くなったけがをした悩み事がある
- ・健康に関することで心配なこと、知りたいことがある。



#### ○保健室のルール

- ①保健室でするケガの手当は、はじめの記憶処置です。 がから続いているケガは、自分で処置をするか病院で手当してもらいましょう。
- ②保健室では薬は出せません。 〈薬〉が必要な人は、自分で持ってきましょう。
- ③保健室での休養は原則1時間までです。 ずしばんだら授業に美れそうな場合のみば養します。 1 時間経っても良くなら ない場合は、早退して首名でゆっくり休むか病院を受診しましょう。
- ④保健室的での飲食、携帯電話・ゲーム機の使用は禁止です。
- ⑤保健室内へはゴミを持ち込んではいけません。







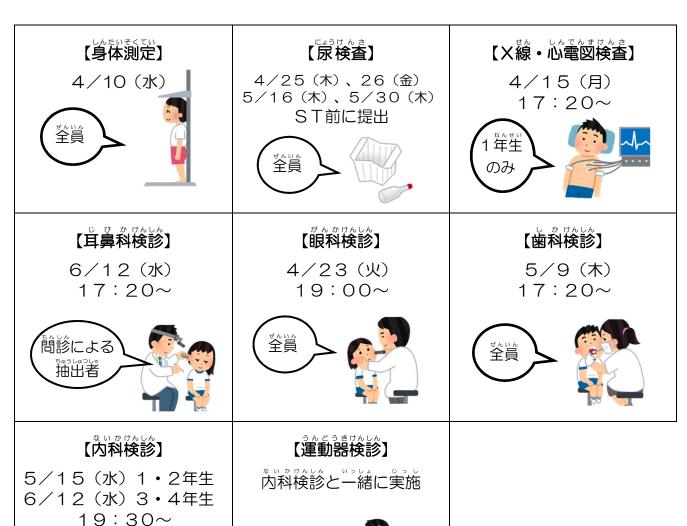


# はなっしんだん 健康診断がはじまります!!



健康診断では、自分の身体がどれだけ成長しているか、身体に異常や病気がないかを調べるための大切な検査をします。休まずにすべてしっかり受けましょう!

### ●令和6年度 定期健康診断日程●



今年度は上記の日程で、健康診断を予定しています。欠席・遅刻をせず、必ず受けるようにしてください。健康診断で異常があった場合は、すみやかに病院を受診して結果を学校に報告してください。



遅刻・欠席の場合、自費で病院へ検査に行ってもらう場合もあります。
とく ねんせい がつ にち しんでんす せんけんさ やす き 特に1年生は、4月15日の心電図・X線検査は休まずに来てください!