

ほけんだより 4月

城北つばさ高校 夜間部 保健室

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。そして在校生の皆さん、進級おめでとうござい
ます。養護教諭の『大竹百恵』です。皆さんが充実した学校生活を送れるように、保健室から応援
したいと思っているので、気軽に相談などもしてくださいね☺

また、4月からはさっそく健康診断が始まります。自分の体の健康を
振り返って体調を整え、さわやかにスタートを切りましょう！



ほけんしつりよう ★保健室利用のきまり★

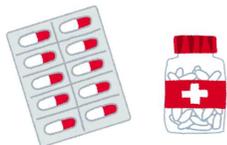
○こんな時は保健室へどうぞ

- ・体調が悪くなった
- ・けがをした
- ・悩み事がある
- ・健康に関することで心配なこと、知りたいことがある



○保健室のルール

- ①保健室でするケガの手当は、はじめの応急処置です。
前から続いているケガは、自分で処置をするか病院で手当してもらいましょう。
- ②保健室では薬は出せません。
薬が必要な人は、自分で持ってきてきましょう。
- ③保健室での休養は1時間までです。
少し休んだら授業に戻れそうな場合のみ休養します。1時間経っても良くなら
ない場合は、早退して自宅でゆっくり休むか病院を受診しましょう。
- ④保健室内での飲食、携帯電話・ゲーム機の使用は禁止です。
- ⑤保健室内へはゴミを持ち込んではいけません。



けんこうしんだん 健康診断がはじまります！！

健康診断では、自分の身体がどれだけ成長しているか、身体に異常や病気がないかを調べるため
の大切な検査をします。休まずにすべてしっかり受けましょう！

令和4年度 定期健康診断日程

けんしんこうちく 検診項目	けんさ けんしんひ 検査・検診日	じかん 時間	たいしやうしや 対象者	びこう 備考
ほけんちやうさ 保健調査・耳鼻科問診等	4月11日(月)	17:50~ 18:30	ぜんがくねん 全学年	
しんちやう 身長 たいじゆう 体重 せぼね 背骨 しりよく 視力	4月11日(月)	18:30~	2・4年	さくねんど 昨年度、 ちやうりよく 「異常あり」 だった2・4年生は ちやうりよく 聴力も実施
	4月11日(月)	18:30~	1・3年	
しんでんずけんさ 心電図検査、 けつあつ 血圧	4月13日(水)	1時間目から	ねんせい 1年生	
きやうぶ 胸部X線撮影	4月13日(水)	1時間目から	ねんせい 1年生	
にやうけんさ 尿検査	4月18日(月)	1時間目から	ぜんがくねん 全学年	いちじけつせきしや <一次欠席者> 4月19日(火) にじけんさ <二次検査> 5月11日(水) 6月3日(金)
じびいんこうかけんしん 耳鼻咽喉科検診	4月20日(水)	1時間目から	ぜんがくねん 全学年	もんしんひやう 問診票による抽出者
がんかけけんしん 眼科検診	4月26日(火)	3時間目から	ぜんがくねん 全学年	
ないかけけんしん 内科検診	4月27日(水)	19:30~	ぜんがくねん 全学年	
	6月14日(火)	19:30~		
しかけんしん 歯科検診	5月12日(木)	1時間目から	ぜんがくねん 全学年	



欠席した場合、自費で病院へ検査に行ってもらおう場合もあります。

特に1年生は、4月13日の心電図・X線検査は休まずに来てください！

