

月 給 食 献 立

日	曜	献 立	エネルギー	給食時間
1	木	つばさ系ラーメン、しゅうまい、切り干し大根とチンゲン菜の和え物	917	18:40
2	金	ご飯、鶏肉のさっぱり煮、きんぴらごぼう、味噌汁	1022	18:40
3	土			
4	日			
5	月	ご飯、豚肉の梅味噌炒め、ハムとキャベツの和風和え、すまし汁	886	18:40
6	火	たこ唐カレーライス、コールスローサラダ、なめらかプリン	1017	18:40
7	水	ご飯、鶏肉と野菜のジンジャーソテー、小松菜のなめたけ和え、味噌汁	917	18:40
8	木	ご飯、揚げじゃがの中華炒め、春巻、春雨スープ	993	17:20
9	金	フィッシュバーガー、肉団子のコンソメスープ、フルーツヨーグルト	967	18:10
10	土			
11	日			
12	月	ご飯、鶏肉のごまだれ焼き、けんちんしのだとキャベツの煮物、味噌汁	1097	18:10
13	火	ご飯、鮭の粒マスタード焼き、ゴーヤチャンプルー、味噌汁	903	18:10
14	水	冷製サラダスパゲティ、ハンバーグのトマトソースがけ	1013	18:10
15	木	あんかけ炒飯、ツナときゅうりの胡麻サラダ、中華スープ	955	17:20
16	金	ご飯、豚肉の甘辛煮、青梗菜とささみの海苔和え、味噌汁	850	18:10
17	土			
18	日			
19	月	かきまわし、キャベツ入りメンチカツ、切り干し大根の赤しそ和え、愛知の味噌汁、冷凍みかん【愛知を食べる学校給食の日】	905	18:10
20	火	ご飯、照り焼きチキン、野菜のカラフルマヨソテー、レタススープ	1067	18:40
21	水	茄子味噌丼、大根のサラダ、中華スープ	891	18:40
22	木	カレーうどん うずら卵と大根の煮物	805	18:40
23	金	ご飯、さわらの中華風葱ソース、添え野菜、なるとのスープ	1021	18:40
24	土			
25	日			
26	月	ナンゴレン、シニガンスープ、フルーツパンチ	985	18:40
27	火	ご飯、タッカルビ、小籠包、豆腐のスープ	1027	18:40
28	水	ご飯、鶏肉の南蛮漬け、刻み昆布とさつま揚げの煮物、味噌汁	1046	18:40
29	木	ご飯、白身魚のムニエル、ラタトゥーユ、コンソメスープ	992	18:40
30	金	ご飯、豚肉のおろしソース、にらともやしの炒め物、味噌汁	920	18:10

*牛乳は毎日付きます。