

5 月 給 食 献 立

日	曜	献 立	エネルギー	給食時間
1	月	ビビンバ、わかめスープ、こどもの日ゼリー	985	18:20
2	火	ご飯、味噌チキンかつ、添えキャベツ、ひじきの炒り煮、すまし汁	980	18:20
3	水			
4	木			
5	金			
6	土			
7	日			
8	月	ハヤシライス、カリカリペーコンサラダ、パイナップル	996	18:40
9	火	ご飯、豚キムチ、チンゲン菜のナムル、豆腐とザーサイのスープ	889	18:40
10	水	山菜うどん、なすみそメンチカツ、春キャベツの炒め物	827	18:40
11	木	ご飯、鮭のムニエル、マカロニのソテー、お豆と野菜のスープ	996	18:40
12	金	照り焼き親子丼、ツナと切り干し大根の和え物、味噌汁	1068	18:10
13	土			
14	日			
15	月	ご飯、豚角切り肉の中華風煮、バンバンジー風サラダ、中華スープ	975	18:40
16	火	ホットドッグ、ハッシュドポテト、クリームスープ、アシッドミルク	1096	17:20
17	水	ご飯、豚肉と野菜のポン酢炒め、あじフリッター、味噌汁	986	18:40
18	木	ご飯、タンドリーチキン、えびと野菜の洋風炒め、トマトスープ	996	18:40
19	金	ご飯、麻婆豆腐、春雨サラダ、たこボールスープ	960	18:10
20	土			
21	日			
22	月	ご飯、豚肉のごま生姜焼き、半平と南瓜の煮物、味噌汁	981	18:40
23	火	ご飯、えびカツ、チキン竜田、千草和え、味噌汁	923	18:40
24	水	カレーライス、お豆のサラダ、オレンジ	999	17:20
25	木	ご飯、さわらのみぞれあんかけ、チンゲン菜の和え物、味噌汁	953	18:20
26	金	五目炒飯、ぎょうざ、スナックえんどうの中華サラダ、豆腐スープ	918	18:20
27	土			
28	日			
29	月	ミートボールスパゲティー、ポテトのチーズ焼き、ココア(もも)	1029	18:20
30	火	ご飯、魚フライのオーロラソースがけ、ごま酢和え、味噌汁	987	18:20
31	水	豚丼、南瓜のピリ辛和え、味噌汁	945	18:20

* 牛乳は毎日付きます。