

4 月 給食献立

愛知県立城北つばさ高等学校

日	曜	献立	エネルギー	給食時間	行事等
1	土				
2	日				
3	月				
4	火				
5	水	中華飯、しゅうまい、春巻、チンゲン菜のゆかり和え	992	17:20	離任式
6	木	ビーフカレーライス、コールスローサラダ、バニラヨーグルト	944	17:30	入学式
7	金	ご飯、鶏肉のごまだれ焼き、れんこんのきんぴら、味噌汁	996	17:20	前期始業式
8	土				
9	日				
10	月	菜飯、鮭の塩焼き、肉じゃが、きのこ汁	964	17:20	身体計測
11	火	ご飯、豚肉のマスタードクリームソース、コーンサラダ、トマトのスープ	987	18:20	
12	水	ソースかつ丼、さつま揚げとたけのこの炒め物、味噌汁	987	18:20	
13	木	五目あんかけラーメン、焼き油揚げと切り干し大根の和え物、パインゼリー	870	18:20	
14	金	ご飯、鶏じゃがころ煮、ブロッコリーの和え物、味噌汁	1033	18:20	
15	土				
16	日				
17	月	筍ご飯、さばの味噌煮、いかと春キャベツの和え物、けんちん汁	1111	18:20	
18	火	ご飯、鶏肉のはちみつレモン焼き、新じゃがのソテー、カレースープ	1094	18:20	
19	水	三色丼、アスパラの胡麻ドレ和え、味噌汁	998	18:20	
20	木	ご飯、豚肉の香味味噌焼き、春野菜の卵炒め、厚揚げのスープ	965	18:20	
21	金	かき揚げうどん、大根と豚肉の胡麻味噌煮、デコボン	845	18:20	
22	土				
23	日				
24	月	ご飯、ハンバーグトマトソース、牛蒡サラダ、コンソメスープ	978	18:20	
25	火	ご飯、揚げ魚の和風ソテー、カルちゃんサラダ、味噌汁	933	18:20	
26	水	豚味噌ピリ辛丼、チンゲンサイの中華和え、ひじきの胡麻味スープ	891	18:20	
27	木	ご飯、鶏肉の唐揚げ、野菜炒め、味噌汁	993	18:20	
28	金				遠足
29	土				
30	日				

*牛乳は毎日付きます。